ПОГОДЖУЮ
Заступник начальника управління -
начальник відділу державного
нагляду за дотриманням санітарного
законодавства Бориспільського
районного управління

Лариса УЛЬКО

ЗАТВЕРДЖУЮ
Директор Рогозівського ліцею

Тамара МИСЛОВСЬКА

ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ МЕНЮ

для харчування учнів
Рогозівського ліцею на 2023-2024 навчальний рік
(ІІІ сезон)

Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11 р					Енергетична цінність для дітей 11-14 р					Енергетична цінність для дітей 14-18 р				
	Вихід г					Вихід г					Вихід г				
1-й тиждень		Енергетич	Білки г	Жири г	Вуглеводи г		Енергетич	Білки г	Жири г	Вуглеводи г		Енергетич	Білки г	Жири г	Вуглеводи г
Сніданок	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
Понеділок															
ячна каша з овочами	100	151,92	3,93	4,87	32,73	100	151,92	3,93	4,87	32,73	100	160,2	4,22	5,12	34,71
котлета з птиці	65	126,29	15,2	4,48	5,3	75	126,29	15,2	4,48	5,3	75	126,29	15,2	6,7	4,6
Салат з моркви та твердого сиру	50	112,16	4,57	7,17	7,88	50	112,16	4,57	7,17	7,88	50	112,16	4,57	7,17	7,88
компот	150	80,8	0	0	18,7	150	80,8	0	0	18,7	150	80,8	0	0	18,7
Фрукти	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8
Всього	**585**	**770,98**	**25,20**	**16,72**	**86,41**	**475**	**566,17**	**25,2**	**16,72**	**86,41**	**475**	**574,45**	**25,49**	**19,19**	**89,69**
Вівторок															
ливі вареники з сметаною	100/15	201,9	12,82	9,94	15,06	100/15	201,9	12,82	9,94	15,06	100/15	302,9	19,2	14,9	22,6
Салат з пекінської капусти	50	20,6	0,3	2	0,3	50	20,6	0,3	2	0,3	50	20,6	0,3	2	0,3
какао	150	109,91	6,08	5,36	9,55	150	109,91	6,08	5,36	9,55	150	109,91	6,08	5,36	9,55
Фрукти	100	95	1,5	0,2	21,6	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8
Всього	300	427,41	20,7	17,5	46,51	300	427,41	20,7	17,5	46,71	300	528,41	27,08	22,46	54,25
Середа															
булгур з птиці	100	140	3,7	3,3	23,7	100	140	3,7	3,3	23,7	100	165,8	5,2	3,9	30,1
гуляш	65	123,5	5,6	10,77	1,05	58	123,5	5,6	10,77	1,05	58	123,5	5,6	10,77	1,05
Салат з огірків / солоний огірок	50	82,83	1,77	2,21	14,15	50	82,83	1,77	2,21	14,15	50	82,83	1,77	2,21	14,15
чай	150	80,8	0,2	0,7	18,7	150	80,8	0,2	0,7	18,7	150	80,8	0,2	0,7	18,7
Фрукти	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	52,4
Всього	**465**	**479,53**	**944,53**	**17,38**	**69,4**	**458**	**479,53**	**11,67**	**17,38**	**69,4**	**458**	**505,33**	**13,17**	**17,98**	**116,4**
Четверг															
картопляне пюре (на молоці)	100	160,2	3,5	5	21,9	100	120	4,7	3,8	32,7	100	205,2	4,7	3,8	32,7
рибна котлета	75	53,21	9,06	1,48	2,1	75	79,82	13,58	2,22	3,15	75	106,42	18,11	2,9	4,7
Салат з моркви	50	171	14,6	0	2,78	50	171	14,6	0	2,78	50	171	14,6	0	14,6
компот	150	109,1	6,1	5,4	9,6	150	109,1	6,1	5,4	9,6	150	109,1	6,1	5,4	9,6
фрукти	100	71	2	2	10	100	118	3	4	16,7	100	118	3	4	16,7
Всього	**375**	**564,51**	**35,26**	**13,88**	**46,38**	**475**	**597,92**	**41,98**	**15,42**	**64,93**	**475**	**709,72**	**46,51**	**16,1**	**83,3**
Пятниця															
каша пшоняна з овочами	100	279,81	14,92	12,01	30,29	100	388,62	20,72	16,69	42,07	100	466,35	24,86	20,02	50,48
Салат з капусти і мороженого горошку	50	96,44	1,98	6,25	5,33	50	96,44	1,98	6,25	5,33	50	96,44	1,98	6,25	5,33
кебаб з сиром	65	96,44	1,98	6,25	5,33	65	96,44	1,98	6,25	5,33	65	96,44	1,98	6,25	5,33
Хліб	30	71	2	2	10	30	71	2	2	10	30	71	2	2	10
сік	150	109,91	6,08	5,36	9,55	150	109,91	6,08	5,36	9,55	150	109,91	6,08	5,36	9,55
фрукти	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	52,4
Всього	**495**	**653,6**	**26,96**	**31,87**	**60,5**	**395**	**762,41**	**32,76**	**36,55**	**72,28**	**395**	**840,14**	**36,9**	**39,88**	**80,69**

Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.					Енергетична цінність для дітей 11-14 р.					Енергетична цінність для дітей 14-18 р.				
	Вихід г					Вихід г					Вихід г				
1 й тиждень		Енергетич	Білки г	Жири г	Вуглеводи г		Енергетич	Білки г	Жири г	Вуглеводи г		Енергетич	Білки г	Жири г	Вуглеводи г
Обід	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
Понеділок															
Суп рисовий	200	134,5	5,5	2,5	19,2	200	134,5	5,5	2,5	19,2	200	134,5	5,5	2,5	19,2
гречана каша з овочами	120	140	3,70	3,30	23,70	120	165,8	5,2	3,9	30,1	120	172,5	5,2	3,9	30,1
гуляш	75	172,62	10,2	11,12	11,42	75	172,62	10,2	11,12	11,42	75	106,42	10,2	11,12	11,42
Салат з капусти	50	96,44	1,98	6,25	5,33	50	96,44	1,98	6,25	5,33	50	96,44	1,98	6,25	5,33
чай	150	80,8	0,20	0,70	18,70	150	80,8	0,2	0,7	18,7	150	80,8	0,2	0,7	18,7
фрукт	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8
Всього	**595**	**624,36**	**21,58**	**23,87**	**78,35**	**595**	**650,16**	**23,08**	**24,47**	**84,75**	**595**	590,66	**23,08**	**24,47**	**84,75**
Вівторок															
суп молочний манний	200	402	8,25	20,1	50,1	250	402	8,25	20,1	50,1	300	402	8,25	20,1	50,1
макаронні вироби відварні	100	279,81	14,92	12,01	30,29	120	388,62	20,72	16,69	42,07	120	466,35	24,86	20,02	50,48
котлета зі свинини	75	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7
салат з моркви та мороженого горошку	50	80,8	0,2	0,7	18,7	50	80,8	0,2	0,7	18,7	50	80,8	0,2	0,7	18,7
компот	150	95	1,5	0,2	21,8	150	95	1,5	0,2	21,8	150	95	1,5	0,2	21,8
фрукт	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8
Всього	**575**	**928,61**	**26,87**	**35,01**	**130,89**	**620**	**1084,42**	**33,67**	**41,69**	**149,37**	**670**	**1162,15**	**37,81**	**45,02**	**157,78**
Середа															
борщ	200	246,82	7,93	9,87	32,73	200	280,52	9,01	10,36	36,71	300	280,52	9,01	10,36	36,71
салат з огірків/ солоний огірок	50	65	1,38	2,62	9,06	50	65	1,38	2,62	9,06	50	65	5,2	3,9	30,1
каша пшоняна з овочами	100	370,13	20,88	20,72	62,78	100	370,6	14,9	22,8	24,9	100	444,8	17,8	27,4	29,9
тефтелі	65	0,9	0	0	0,4	65	0,9	0	0	0,4	65	0,9	0	0	0,4
хліб	30	71	2	2	10	30	118	3	4	16,7	30	118	3	4	16,7
сік	150	96,44	1,98	6,25	5,33	150	96,44	1,98	6,25	5,33	150	96,44	1,98	6,25	5,33
Фрукти	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8
Всього	**695**	**945,29**	**35,67**	**41,66**	**142,10**	**695**	**1026,46**	**31,77**	**46,23**	**114,9**	**795**	**1100,66**	**38,49**	**52,11**	**140,94**
Четверг															
суп гороховий	200	402	8,25	20,1	50,1	250	402	8,25	20,1	50,1	300	402	8,25	20,1	50,1
плов з птиці	100	109,91	6,08	5,36	9,55	100	109,91	6,08	5,36	9,55	100	109,91	6,08	5,36	9,55
салат з відвареного буряка	50	80,8	0,2	0,7	18,7	50	80,8	0,2	0,7	18,7	50	80,8	0,2	0,7	18,7
чай	150	96,44	1,98	6,25	5,33	150	96,44	1,98	6,25	5,33	150	96,44	1,98	6,25	5,33
фрукт	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8
Всього	**500**	**689,15**	**16,51**	**32,41**	**83,68**	**550**	**689,15**	**16,51**	**32,41**	**83,68**	**600**	**689,15**	**16,51**	**32,41**	**83,68**
Пятниця															
суп гречаний	200	160,2	3,5	5	21,9	250	205,2	4,7	3,8	32,7	300	205,2	4,7	3,8	32,7
голубці натуральні	100	53,21	9,06	1,48	2,1	100	79,82	13,58	2,22	3,15	100	106,42	18,11	2,9	4,7
Салат з помидор/ пекінської капусти	50	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7
хліб	30	71	2	2	10	30	118	3	4	16,7	30	118	3	4	16,7
сік	150	80,8	0,2	0,7	18,1	150	80,8	0,2	0,7	18,7	150	80,8	0,2	0,7	18,7
фрукт	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8
Всього	630	531,21	18,26	11,38	83,9	680	696,82	25,98	14,92	109,75	730	723,42	30,51	15,6	116,3

Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.					Енергетична цінність для дітей 11-14 р.					Енергетична цінність для дітей 14-18 р.				
	Вихід г					Вихід г					Вихід г				
1-й тиждень		Енергетичн	Білки г	Жири г	Вуглеводи г		Енергетич	Білки г	Жири г	Вуглеводи г		Енергетичн	Білки г	Жири г	Вуглеводи г
Полуденок	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
Понеділок															
	120	80,8	0,2	0,7	18,7	8	120	0,2	0,7	18,7	120	80,8	0,2	0,7	18,7
	150	402	8,25	20,1	50,1	150	402	8,25	20,1	50,1	150	402	8,25	20,1	50,1
Всього	270	482,8	8,45	20,80	68,80	158	522	8,45	20,8	68,8	270	482,8	8,45	20,8	68,8
Вівторок															
код з твердим сиром	30/15	109,91	6,08	5,36	9,55	30/15	109,91	6,08	5,36	9,55	30/15	109,91	6,08	5,36	9,55
	200	34	2	0	6	200	34	2	0	6	200	34	2	0	6
Всього	0	109,91	6,08	5,36	9,55	0	109,91	6,08	5,36	9,55	0	109,91	6,08	5,36	9,55
Середа															
а	150	402	8,25	20,1	50,1	150	402	8,25	20,1	50,1	150	402	8,25	20,1	50,1
Всього	150	402	552	20,1	50,1	70,2	402	8,25	410,25	50,1	150	200,1	8,25	20,1	28,35
Четверг															
род з повидлом	30/15	96,44	1,98	6,25	5,33	30/15	96,44	1,98	6,25	5,33	30/15	96,44	1,98	6,25	5,33
	150	80,8	0,2	0,7	18,7	150	80,8	0,2	0,7	18,7	150	80,8	0,2	0,7	18,7
Всього	150	177,24	2,18	6,95	24,03	150	177,24	2,18	6,95	24,03	150	177,24	2,18	6,95	24,03
тниця															
	150	34	2	0	6	150	34	2	0	6	150	34	2	0	5
Всього	150	34	2	0	6	150	34	2	0	6	150	34	2	0	6

Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11 р					Енергетична цінність для дітей 11-14 р					Енергетична цінність для дітей 14-18 р				
	Вихід г					Вихід г					Вихід г				
2-й тиждень		Енергецін	Білки г	Жири г	Вуглеводи г		Енергецій	Білки г	Жири г	Вуглеводи г		Енергецій	Білки г	Жири г	Вуглеводи г
Сніданок	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
ок															
ні вироби з твердим сиром	100/5	246,82	7,93	9,87	32,73	100/5	280,52	9,01	10,36	36,71	100/5	280,52	9,01	10,36	36,71
	75	126,29	15,2	4,48	5,3	75	189,4	22,8	6,7	4,6	75	69,86	1,48	5,08	4,6
моркви та горошку(свіжоморож.)	50	69,86	1,48	5,08	4,6	50	69,86	1,48	5,08	7,88	50	112,16	4,57	7,17	7,88
	150	80,8	0,2	0,7	18,7	150	80,8	0,2	0,7	18,7	150	80,8	0,2	0,7	18,7
	100	39,3	0,3	0,3	8,9	100	39,3	0,3	0,3	8,9	100	39,3	0,3	0,3	8,9
Всього	**375**	**563,07**	**25,11**	**20,43**	**70,23**	**93,75**	**659,88**	**33,79**	**23,14**	**76,79**	**375**	**582,64**	**15,56**	**23,61**	**76,79**
Вівторок															
ник з к/м сиру з сметаною	120/15	201,9	12,82	9,94	15,06	120/15	201,9	12,82	9,94	15,06	120/15	302,9	19,2	14,9	22,6
пекінської капусти	50	109,91	6,08	5,36	9,55	50	109,91	6,08	5,36	9,55	50	109,91	6,08	5,36	9,55
	150	95	1,5	0,2	21,8	150	95	1,5	0,2	21,8	150	95	1,5	0,2	21,8
	100	39,3	0,3	0,3	8,9	100	39,3	0,3	0,3	8,9	100	39,3	0,3	0,3	8,9
Всього	**300**	**446,11**	**20,7**	**15,8**	**55,31**	**300**	**446,11**	**20,7**	**15,8**	**55,31**	**300**	**547,11**	**27,08**	**20,76**	**62,85**
ереда															
олубці	100	140	3,70	3,30	23,70	100	165,8	5,2	3,9	30,1	100	165,8	5,2	3,9	30,1
огірків/солоний огірок	50	112,16	4,57	7,17	7,88	50	112,16	4,57	7,17	7,88	50	112,16	4,57	7,17	7,88
	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7
	150	96,44	1,98	6,25	5,33	150	96,44	1,98	6,25	5,33	150	96,44	1,98	6,25	5,33
	100	39,3	0,3	0,3	8,9	100	39,3	0,3	0,3	8,9	100	39,3	0,3	0,3	8,9
Всього	**430**	**458,9**	**12,55**	**19,02**	**55,81**	**450**	**531,7**	**15,05**	**21,62**	**68,91**	**450**	**531,7**	**15,05**	**21,62**	**68,91**
етверг															
ляне пюре (на молоці)	120	140	3,70	3,30	23,70	150	165,8	5,2	3,9	30,1	150	165,8	5,2	3,9	30,1
котлета	75	132	13,6	6,7	3,6	75	186,9	19,3	9,4	5,1	75	219,94	22,67	11,1	6,05
моркви	50	112,16	4,57	7,17	7,88	50	112,16	4,57	7,17	7,88	50	112,16	4,57	7,17	7,88
	150	96,44	1,98	6,25	5,33	150	96,44	1,98	6,25	5,33	150	96,44	1,98	6,25	5,33
	30	71	2	2	10	30	118	3	4	16,7	30	118	3	4	16,7
	100	80,8	0,2	0,7	18,7	100	80,8	0,2	0,7	18,7	100	80,8	0,2	0,7	18,7
Всього	**525**	**632,4**	**26,05**	**26,12**	**69,21**	**555**	**760,1**	**34,25**	**31,42**	**83,81**	**555**	**793,14**	**37,62**	**33,12**	**84,76**
ятниця															
курячим мясом	100	160,2	3,5	5	21,9	120	120	4,7	3,8	32,7	120	205,2	4,7	3,8	37,7
буряка	50	53,21	9,06	1,48	2,1	50	79,82	13,58	2,22	3,15	50	106,42	18,11	2,9	4,7
	150	96,44	1,98	6,25	5,33	150	96,44	1,98	6,25	5,33	150	96,44	1,98	6,25	5,33
	100	80,8	0,2	0,7	18,7	100	80,8	0,2	0,7	18,7	100	80,8	0,2	0,7	18,7
Всього	400	390,65	14,74	13,43	48,03	420	377,06	20,46	12,97	59,88	420	488,86	24,99	13,65	66,43

Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.					Енергетична цінність для дітей 11-14 р.					Енергетична цінність для дітей 14-18 р.				
	Вихід г					Вихід г					Вихід г				
2-й тиждень		Енергецінність	Білки г	Жири г	Вуглеводи г		Енергецін	Білки г	Жири г	Вуглеводи г		Енергецін	Білки г	Жири г	Вуглеводи г
Обід	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
Понеділок															
Суп гороховий	200	134,5	5,50	2,50	19,20	200	134,5	5,5	2,5	19,2	200	134,5	5,5	2,5	19,2
оладки	120	140	3,70	3,30	23,70	120	165,8	5,2	3,9	30,1	120	165,8	5,2	3,9	30,1
салат з капусти	50	48	1,1	2,6	4,4	50	48	1,1	2,6	4,4	50	48	1,1	2,6	4,4
компот	150	71	2	2	10	150	118	3	4	16,7	150	118	3	4	16,7
Хліб	30	71	2	2	10	30	118	3	4	16,7	30	118	3	4	16,7
фрукти	100	80,8	0,2	0,7	18,7	100	80,8	0,2	0,7	18,7	100	80,8	0,2	0,7	18,7
Всього	**520**	**393,5**	**12,30**	**10,40**	**57,30**	**520**	**466,3**	**14,8**	**13**	**70,4**	**520**	**466,3**	**14,8**	**13**	**70,4**
Вівторок															
суп молочний вермішелевий	200	161,4	2,90	5,60	25,80	200	161,4	2,9	5,6	25,8	200	161,4	2,9	5,6	25,8
булгур з овочами	100	216,1	12,2	10,2	19	100	288,1	16,2	13,6	25,4	100	360,2	20,3	17	31,7
котлета з свинини	75	113,8	11,3	2,2	14,5	75	170,4	17	3,2	21,5	75	227,6	22,6	4,3	29
Салат з буряка	50	112,1	4,57	7,17	7,88	50	112,16	4,57	7017	7,78	50	112,16	4,57	7,17	7,88
сік	150	171	14,6	0	2,78	50	171	14,6	0	2,78	50	171	14,6	0	6,05
фрукти	100	80,8	0,2	0,7	18,7	100	80,8	0,2	0,7	18,7	100	80,8	0,2	0,7	18,7
Всього	**675**	**855,2**	**45,77**	**25,87**	**88,66**	**575**	**983,86**	**55,47**	**7040,1**	**101,96**	**575**	**1113,16**	**65,17**	**34,77**	**119,13**
Середа															
суп гречаний	200	132	2,8	5,5	17,8	200	132	2,8	5,5	17,8	200	132	2,8	5,5	17,9
печеня по домашньому	100	140	3,7	3,3	23,7	100	140	3,7	3,3	30,1	100	165,8	5,5	17	31,7
салат з моркви	50	65	1,38	2,62	9,06	50	65	1,38	2,62	9,06	50	65	5,2	3,9	30,1
Хліб	30	71	2	2	10	30	118	3	4	16,7	30	118	3	4	16,7
чай	150	171	14,6	0	2,78	50	171	14,6	0	2,78	50	171	14,6	0	6,05
фрукти	100	96,4	1,98	6,25	5,33	150	96,44	1,96	6,25	5,33	150	96,44	1,98	6,25	5,33
Всього	**330**	**447**	**21,68**	**7,92**	**45,54**	**230**	**494**	**22,68**	**9,92**	**58,64**	**230**	**519,8**	**28,3**	**24,9**	**84,55**
Четверг															
суп рисовий	200	161,4	2,9	5,6	25,8	200	161,4	2,9	5,6	25,8	200	161,4	2,9	5,6	25,8
каша пшоняна з овочами	100	266	10,70	16,40	23,70	100	370,6	14,9	22,8	24,9	100	444,5	17,8	27,4	29,9
биток курячий	75	113,8	11,3	2,2	14,5	75	170,4	17	3,2	21,5	75	227,6	22,6	4,3	29
салат помідор та огірків / солоний огірок	50	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7
какао	150	96,44	1,98	6,25	5,33	150	96,44	1,98	6,25	5,33	150	96,44	1,98	6,25	5,33
фрукти	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	5,33	100	96,44	1,98	11,12	6,25
Всього	675	803,64	28,88	32,65	79,33	675	916,84	39,78	42,05	94,23	575	1047,94	48,28	47,55	106,73
Пятниця															
капусняк	200	134,5	5,5	2,5	19,2	200	134,5	5,5	2,5	19,2	200	134,5	5,5	2,5	19,2
каша гречана з овочами	100	370,13	20,88	20,72	62,78	100	370,6	14,9	22,8	24,9	100	444,8	17,8	27,4	29,9
тефтеля	75	113,8	11,3	2,2	14,5	75	170,4	17	3,2	21,5	75	227,6	22,6	4,3	29
салат з моркви та свіжоморож горошку	50	82,83	1,77	2,21	14,15	50	82,83	1,77	2,21	14,15	50	82,83	1,77	2,21	14,15
хліб	30	71	2	2	10	30	118	3	4	16,7	30	118	3	4	16,7
сік	150	80,8	0,2	0,7	18,7	150	80,8	0,2	0,7	18,7	150	80,8	0,2	0,7	18,7
фрукти	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	5,33	100	96,44	1,98	11,12	6,25
Всього	**605**	**853,06**	**41,65**	**30,33**	**139,33**	**605**	**957,13**	**42,37**	**35,41**	**115,15**	**605**	**1088,53**	**50,87**	**41,11**	**127,65**

Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11 р					Енергетична цінність для дітей 11-14 р					Енергетична цінність для дітей 14-18 р				
	Вихід г					Вихід г					Вихід г				
2-й тиждень		Енергетична	Білки г	Жири г	Вуглеводи г		Енергетичн	Білки г	Жири г	Вуглеводи г		Енергетичн	Білки г	Жири г	Вуглеводи г
Полуденок	1	4	5	6	7	3	4	5	6	7	1	4	5	6	7
Понеділок															
ород з сиром	30/15	95	1,5	5,36	21,8	30/15	95	1,5	5,36	21,8	30/15	95	1,5	5,36	21,8
	150	80,8	0,20	0,00	18,70	150	80,8	0,2	0	18,7	150	80,8	0,2	0	18,7
Всього	*150*	*175,8*	*325,80*	*5,36*	*40,50*	*45,86*	*175,8*	*1,7*	*5,36*	*40,5*	*150*	*175,8*	*1,7*	*5,36*	*40,5*
Вівторок															
каде	150	34	2	0	6	150	34	2	0	6	150	34	2	0	6
ик з повидлом	100/10	402	8,25	20,1	50,1	100/10	402	8,25	20,1	50,1	100/10	402	8,25	20,1	50,1
Всього	150	436	10,25	20,1	56,1	0	436	10,25	20,1	56,1	150	436	10,25	20,1	56,1
ереда															
	150	86	4	3	10	150	86	4	3	10	150	86	4	3	10
Всього	150	86	236	3	10	13	86	4	90	10	150	160	4	3	7
етвер г															
а з кисломолочним сиром	100	80,8	0,2	0,7	18,7	100	80,8	0,2	0,7	18,7	100	80,8	0,2	0,7	18,7
	150	109,91	6,08	5,36	9,55	150	109,91	6,08	5,36	9,55	150	109,91	6,08	5,36	9,55
Всього	250	190,71	6,28	6,06	28,25	250	190,71	6,28	6,06	28,25	250	190,71	6,28	6,06	28,25
иця															
	150	86	236	7,6	7,86	150	86	236	7,6	7,86	150	86	236	7,6	7,86
Всього	150	86	236	7,6	7,86	150	86	236	7,6	7,86	150	86	236	7,6	7,86

Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11 р					Енергетична цінність для дітей 11-14 р					Енергетична цінність для дітей 14-18 р				
	Вихід г					Вихід г					Вихід г				
3 й тиждень		Енергецін	Білки г	Жири г	Вуглеводи г		Енергецій	Білки г	Жири г	Вуглеводи г		Енергецій	Білки г	Жири г	Вуглеводи г
Сніданок	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
неділок															
ляне пюре (на молоці)	100	132,7	4,1	3,1	24,1	100	165,8	5,2	3,9	30,1	100	165,8	5,2	3,9	30,1
палички	65	186,3	15,1	7,7	17,7	65	274	22,1	11,3	26	65	328,9	26,6	13,4	31,2
тежньої капусти і мороженого горошку	50	60,2	4,57	7,17	7,88	50	60,2	4,57	7,17	7,88	50	60,2	4,57	7,17	7,88
	30	71	2	2	10	30	118	3	4	16,7	30	118	3	4	16,7
	150	80,8	0	0	18,7	150	80,8	0	0	0	150	80,8	0	0	18,7
	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8
Всього	**495**	**545,2**	**27,27**	**20,17**	**100,18**	**495**	**793,8**	**36,37**	**26,57**	**102,48**	**495**	**848,7**	**40,87**	**28,67**	**126,38**
второк															
запіканка зі сметаною	100/15	273,6	19,9	15,7	12,9	100/15	273,6	19,9	15,7	12,9	100/15	273,6	19,9	15,7	12,9
моркви	50	59,63	1,98	6,25	5,33	50	59,63	1,98	6,25	5,33	50	59,63	1,98	6,25	5,33
	150	96,44	1,98	6,25	5,33	150	96,44	1,98	6,25	5,33	150	96,44	1,98	6,25	5,33
	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8
Всього	**300**	**524,67**	**824,67**	**28,4**	**45,36**	**73,76**	**524,67**	**25,36**	**550,03**	**45,36**	**300**	**345,36**	**25,36**	**28,4**	**53,76**
реда															
з овочами	100	132,7	4,1	3,1	24,1	100	165,8	5,2	3,9	30,1	100	165,8	5,2	3,9	30,1
з птиці	65	186,3	15,1	7,7	17,7	65	274	22,1	11,3	26	65	328,9	26,6	13,4	31,2
помидор та огірків/ солоний огірок	50	69,86	1,48	5,08	4,6	50	69,86	1,48	5,08	7,88	50	112,16	4,57	7,17	7,88
	30	71	2	2	10	30	118	3	4	16,7	30	118	3	4	16,7
	150	95	1,5	0,2	21,8	150	95	1,5	0,2	21,8	150	95	1,5	0,2	21,8
	100	39,3	0,3	0,3	8,9	100	39,3	0,3	0,3	8,9	100	39,3	0,3	0,3	8,9
Всього	**495**	**594,16**	**24,48**	**18,38**	**87,1**	**495**	**761,96**	**33,58**	**24,78**	**111,38**	**495**	**859,16**	**41,17**	**28,97**	**116,58**
тверг															
нні вироби відварні з сиром	100	140	3,70	3,30	23,70	100	165,8	5,2	3,9	30,1	100	165,8	5,2	3,9	30,1
я	65	112,16	4,57	7,17	7,88	65	112,16	4,57	7,17	7,88	65	112,16	4,57	7,17	7,88
капусти	50	96,44	1,98	6,25	5,33	50	96,44	1,98	6,25	5,33	50	96,44	1,98	6,25	5,33
	150	95	1,5	0,2	21,8	150	95	1,5	0,2	21,8	150	95	1,5	0,2	21,8
	100	39,3	0,3	0,3	8,9	100	39,3	0,3	0,3	8,9	100	39,3	0,3	0,3	8,9
Всього	**465**	**482,9**	**947,9**	**17,22**	**67,61**	**84,83**	**508,7**	**13,55**	**522,25**	**74,01**	**465**	**539,01**	**13,55**	**17,82**	**31,37**
тниця															
птиці	100	216,1	12,2	10,2	19	100	288,1	16,2	13,6	25,4	100	360,2	20,3	17	31,7
буряка	50	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7
	150	109,91	6,08	5,36	9,55	150	109,91	6,08	5,36	9,55	150	109,91	6,08	5,36	9,55
вердим сиром	30/15	71	2	2	10	30/15	118	3	4	16,7	30/15	118	3	4	16,7
	100	39,3	0,3	0,3	8,9	100	39,3	0,3	0,3	8,9	100	39,3	0,3	0,3	8,9
Всього	300	468,01	22,28	19,56	48,55	300	634,01	28,28	26,96	68,35	300	706,11	32,38	30,36	74,65

Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11 р					Енергетична цінність для дітей 11-14 р					Енергетична цінність для дітей 14-18 р				
	Вихід г					Вихід г					Вихід г				
5 и тиждень		Енергетична	Білки г	Жири г	Вуглеводи г		Енергетич	Білки г	Жири г	Вуглеводи г		Енергетич	Білки г	Жири г	Вуглеводи г
Обід	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
понеділок															
	200	306,2	7,60	11,20	41,00	200	165,8	5,2	3,9	30,1	200	165,8	5,2	3,9	30,1
аша з овочами	120	163,6	3,7	2,9	30,2	150	204,5	4,6	3,6	37,7	150	204,5	4,6	3,6	37,7
і свинини	75	126,29	15,2	4,48	5,3	75	189,4	22,8	6,7	4,6	75	69,86	1,48	5,08	4,6
урка	50	171	14,6	0	2,78	50	171	14,6	0	2,78	50	171	14,6	0	14,6
	30	71	2	2	10	30	118	3	4	16,7	30	118	3	4	16,7
	150	80,8	0,2	0,7	18,7	150	80,8	0,2	0,7	18,7	150	80,8	0,2	0,7	18,7
	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	5,33	100	96,44	1,98	11,12	6,25
Вівторок															
чний манний	200	122,2	3,3	11,4	17,1	200	122,2	3,3	11,4	17,1	200	122,2	3,3	11,4	17,1
онина з овочами	100	279,81	14,92	12,01	30,29	100	388,62	20,72	16,69	42,07	100	466,35	24,86	20,02	50,48
ицем	75	126,29	15,2	4,48	5,3	75	189,4	22,8	6,7	4,6	75	69,86	1,48	5,08	4,6
омидор/ солоний помидор	50	65	1,38	2,62	9,06	50	65	1,38	2,62	9,06	50	65	1,38	2,62	9,06
	30	71	2	2	10	30	118	3	4	16,7	30	118	3	4	16,7
	150	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	5,33	100	96,44	1,98	11,12	6,25
	100	96,44	1,98	6,25	5,33	150	96,44	1,98	6,25	5,33	150	96,44	1,98	6,25	5,33
Всього	705	855,74	40,28	38,96	98,88	705	1074,66	54,68	47,86	100,19	705	1034,29	37,98	60,49	109,52
реда															
ковий	200	131	2,8	5,5	17,8	200	132	2,8	5,5	17,8	200	132	2,8	5,5	17,8
атуральн	120	402	8,25	20,10	50,10	100/15	120	402	8,25	30,1	120	402	8,25	20,1	50,1
оркви	50	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7
	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7
	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	5,33	100	96,44	1,98	11,12	6,25
	150	96,44	1,98	6,25	5,33	50	150	95	1,5	0,2	21,8	150	95	1,5	0,2
Всього	450	735,44	15,73	30,55	97,23	250	601	504,5	17,95	69,03	341,8	884,44	111,23	40,72	89,95
нерг															
вий	200	161,4	2,9	5,6	25,8	200	161,4	2,9	5,6	25,8	200	161,4	2,9	5,6	25,8
а з овочами	100	160,2	3,5	5	21,9	100	205,2	4,7	3,8	32,7	100	205,2	4,7	3,8	32,7
лета	65	186,3	15,1	7,7	17,7	65	274	22,1	11,3	26	65	328,9	26,6	13,4	31,2
й опрок	50	63	1,3	4	5	50	63	1,3	4	5	50	63	1,3	4	5
	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7
	150	96,44	1,98	6,25	5,33	150	96,44	1,98	6,25	5,33	150	96,44	1,98	6,25	5,33
	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	5,33	100	96,44	1,98	11,12	6,25
Всього	595	738,34	26,78	30,55	85,73	615	918,04	35,98	34,95	111,53	615	972,94	40,48	37,05	121,73
ниця															
ний	200	134,5	5,5	2,5	19,2	200	134,5	5,5	2,5	19,2	200	134,5	5,5	2,5	19,2
не пюре	100	140	3,70	3,30	23,70	100	165,8	5,2	3,9	30,1	100	165,8	5,2	3,9	30,1
ердим сиром	75	53,21	9,06	1,48	2,1	75	79,82	13,58	2,22	3,15	75	106,42	18,11	2,9	4,2
апусти	50	82,83	1,77	2,21	14,15	50	82,83	1,77	2,21	14,15	50	82,83	1,77	2,21	14,15
	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7
	150	34	2	0	6	150	34	2	0	6	150	34	2	0	6
	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	5,33	100	96,44	1,98	11,12	6,25
Всього	605	515,54	24,03	11,49	75,15	625	614,95	31,05	14,83	89,3	625	641,55	35,58	15,51	90,85

Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.					Енергетична цінність для дітей 11-14 р.					Енергетична цінність для дітей 14-18 р.				
	Вихід г					Вихід г					Вихід г				
3-й тиждень		Енергецін	Білки г	Жири г	Вуглеводи г		Енергецій	Білки г	Жири г	Вуглеводи г		Енергецій	Білки г	Жири г	Вуглеводи г
Полуденок	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
Понеділок															
	150	80,8	0,2	0,7	18,7	150	80,8	0,2	0,7	18,7	150	80,8	0,2	0,7	18,7
род з твердим сиром	30/15	109,91	6,08	5,36	9,55	30/15	109,91	6,08	5,36	9,55	30/15	109,91	6,08	5,36	9,55
	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7
Всього	**180**	**261,71**	**8,28**	**8,06**	**38,25**	**200**	**308,71**	**9,28**	**10,06**	**44,95**	**200**	**308,71**	**9,28**	**10,06**	**44,95**
Вівторок															
	150	86	4	3	10	150	86	4	3	10	150	86	4	3	10
Всього	**150**	**86**	**4**	**3**	**10**	**150**	**86**	**4**	**3**	**10**	**150**	**86**	**4**	**3**	**10**
ереда															
	150	34	2	0	6	150	34	2	0	6	150	34	2	0	6
ик з повидлом	100/10	402	8,25	20,1	50,1	100/10	402	8,25	20,1	50,1	10010	402	8,25	20,1	50,1
Всього	**150**	**436**	**10,25**	**20,1**	**56,1**	**0**	**436**	**10,25**	**20,1**	**56,1**	**10160**	**436**	**10,25**	**20,1**	**56,1**
верг															
а	150	86	4	3	10	150	86	4	3	10	150	86	4	3	10
Всього	**150**	**86**	**4**	**3**	**10**	**150**	**86**	**4**	**3**	**10**	**150**	**86**	**4**	**3**	**10**
тниця															
з повидлом	100/10	95	1,5	0,2	21,8	100/10	95	1,5	0,2	21,8	10010	95	1,5	0,2	21,8
	200	34	2	0	6	200	34	2	0	6	200	34	2	0	6
Всього	**200**	**129**	**329**	**0,2**	**27,8**	**28**	**129**	**3,5**	**132,5**	**27,8**	**10210**	**129**	**3,5**	**0,2**	**27,8**

Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11 р					Енергетична цінність для дітей 11-14 р					Енергетична цінність для дітей 14-18 р				
	Вихід г					Вихід г					Вихід г				
4-й тиждень		Енергетична	Білки г	Жири г	Вуглеводи г		Енергетич	Білки г	Жири г	Вуглеводи г		Енергетич	Білки г	Жири г	Вуглеводи г
Сніданок	1	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
Понеділок															
плов з булгура	100	246,82	7,93	9,87	32,73	100	280,52	9,01	10,36	36,71	100	280,52	9,01	10,36	36,71
салат з пекінської капусти та свжоморож. горошк	50	69,86	1,48	5,08	4,6	50	69,86	1,48	5,08	7,88	50	112,16	4,57	7,17	7,88
хліб з твердим сиром	30	71	2	2	10	40	118	3	4	16,7	30	118	3	4	16,7
компот	150	0,9	0	0	0,4	150	0,9	0	0	0,4	150	0,9	0	0	0,4
фрукти	100	39,3	0,3	0,3	8,9	100	39,3	0,3	0,3	8,9	100	39,3	0,3	0,3	8,9
Всього	430	427,88	11,41	16,95	47,33	180	468,38	13,49	19,44	61,29	180	510,68	16,58	21,53	77,59
Вівторок															
локшинник з сметаною	100/15	311,7	20,4	18,1	16,5	100/15	311,7	20,4	18,1	16,5	100/15	311,7	20,4	18,1	16,5
салат з моркви	50	34	2	0	6	50	34	2	0	6	50	34	2	0	6
фрукти	100	39,3	0,3	0,3	8,9	100	39,3	0,3	0,3	8,9	100	39,3	0,3	0,3	8,9
чай	150	0,9	0	0	0,4	150	0,9	0	0	0,4	150	0,9	0	0	0,4
Середа															
каша пшоняна з овочами	100	311,7	20,4	18,1	16,5	100	311,7	20,4	18,1	16,5	100	311,7	20,4	18,1	16,5
котлета з птиці	65	71	2	2	10	65	118	3	4	16,7	65	118	3	4	16,7
салат з помидор/ солоних огірків	50	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7
хліб з твердим сиром															
какао	150	123,2	4,8	7,6	7,86	150	123,2	4,8	7,6	7,86	150	123,2	4,8	7,6	7,86
фрукти	100	39,3	0,3	0,3	8,9	100	39,3	0,3	0,3	8,9	100	39,3	0,3	0,3	8,9
Всього	**465**	**616,2**	**24,4**	**22,1**	**36,5**	**215**	**710,2**	**26,4**	**34**	**66,66**	**215**	**547,7**	**26,4**	**26,1**	**66,66**
Четверг															
макаронні вироби відварні з твердим сиром	120	140	3,70	3,30	23,70	150	165,8	5,2	3,9	30,1	150	165,8	5,2	3,9	30,1
курячий биток	65	113,8	11,3	2,2	14,5	65	170,7	17	3,2	21,8	65	227,6	22,6	4,3	29
салат з пекінської капусти та свжоморож. Горошк	50	65	1,38	2,62	9,06	50	65	1,38	2,62	9,06	50	65	1,38	2,62	9,06
компот	150	0,9	0	0	0,4	150	0,9	0	0	0,4	150	0,9	0	0	0,4
фрукти	100	39,3	0,3	0,3	8,9	100	39,3	0,3	0,3	8,9	100	39,3	0,3	0,3	8,9
Всього	**485**	**118**	**16,68**	**8,12**	**47,66**	**415**	**441,7**	**23,58**	**9,72**	**61,36**	**415**	**459,3**	**29,18**	**10,82**	**68,56**
Пятниця															
ячна каша з овочами	120	160,2	3,5	5	21,9	120	205,2	4,7	3,8	32,7	120	205,2	4,7	3,8	37,7
кебаб з сиром	75	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7
салат з буряка	50	112,16	4,57	7,17	7,88	50	112,16	4,57	7,17	7,88	50	112,16	4,57	7,17	7,88
хліб	30	71	2	2	10	30	118	3	4	16,7	30	118	3	4	16,7
фрукти	100	39,3	0,3	0,3	8,9	100	39,3	0,3	0,3	8,9	100	39,3	0,3	0,3	8,9
чай	150	96,44	1,98	6,25	5,33	150	96,44	1,98	6,25	5,33	150	96,44	1,98	6,25	5,33
Всього	**525**	**550,1**	**14,35**	**22,72**	**64,01**	**500**	**689,1**	**17,55**	**25,52**	**88,21**	**500**	**689,1**	**17,55**	**25,52**	**93,21**

Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.					Енергетична цінність для дітей 11-14 р.					Енергетична цінність для дітей 14-18 р.				
	Вихід г					Вихід г					Вихід г				
4-й тиждень		Енергетичн	Білки г	Жири г	Вуглеводи г		Енергетич	Білки г	Жири г	Вуглеводи г		Енергетич	Білки г	Жири г	Вуглеводи г
Обід	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
Понеділок															
ланий	200	161	3,4	2,3	22,7	200	161	3,4	2,3	22,7	200	161	3,4	2,3	22,7
а каша з овочами	100	279	14,00	17,00	23,70	100	279	14	12	30,1	100	279	14	12	30,1
и свинини	75	91,5	6,54	5,71	3,68	75	110,72	9,34	8,16	5,24	75	156,86	11,21	9,79	6,29
моркви	50	171	14,6	0	2,78	50	171	14,6	0	2,78	50	171	14,6	0	14,6
	150	96,44	0,2	0,7	5,33	150	96,44	0,2	0,7	5,33	150	96,44	0,2	0,7	5,33
	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7
	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	5,33	100	96,44	1,98	11,12	6,25
Всього	**705**	**964,94**	**42,24**	**22,91**	**89,99**	**725**	**1051,16**	**46,04**	**27,36**	**88,18**	**725**	**1078,74**	**48,39**	**39,91**	**101,97**
Вівторок															
очний манний	200	145,1	3,10	6,20	20,20	200	145,1	3,1	6,2	20,2	200	145,1	3,1	6,2	20,2
з овочами	100	370,13	20,88	20,72	62,78	100	370,6	14,9	22,8	24,9	100	444,8	17,8	27,4	29,9
	75	89,14	4,57	7,17	7,88	75	89,14	4,57	7,17	7,88	75	89,14	4,57	7,17	7,88
пекінської капусти	50	171	14,6	0	2,78	50	171	14,6	0	2,78	50	171	14,6	0	14,6
	150	96,44	0,2	0,7	5,33	150	96,44	0,7	0,7	5,33	150	96,44	0,2	0,7	5,33
	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	5,33	100	96,44	1,98	11,12	6,25
Всього	**575**	**871,81**	**43,35**	**34,79**	**98,97**	**575**	**872,28**	**37,37**	**36,87**	**61,09**	**575**	**946,48**	**40,27**	**41,47**	**77,91**
реда															
оковий	200	132	2,8	5,5	17,8	200	132	2,8	5,2	17,8	200	132	2,8	5,5	17,8
натуральні	100	140	8,25	3,7	3,4	23,7	100	165,8	5,2	3,9	30,1	100	172,5	20,1	5,2
буряка	50	171	14,6	0	2,78	50	171	14,6	0	2,78	50	171	14,6	0	14,6
	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7
	150	0,9	0	0	0,4	75	0,9	0	0	0,4	150	0,9	0	0	0,4
	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	5,33	100	96,44	1,98	11,12	6,25
Всього	630	609,9	29,15	11,4	56,18	498,7	616,9	187,7	14,6	46,91	580,1	618,34	194,88	40,72	60,95
етверг															
	200	161,4	2,9	5,6	25,8	200	161,4	2,9	5,6	25,8	200	161,4	2,9	5,6	25,8
яне пюре	100	246,46	7,93	9,87	32,73	100	246,46	7,93	9,87	32,73	100	246,46	7,93	9,87	32,72
рибна	75	172,62	10,2	11,12	11,42	75	172,62	10,2	11,121	11,42	75	106,42	10,2	11,121	11,42
моркви	50	71	2	2	10	50	71	2	2	10	50	71	2	2	10
	150	0,9	0	0	0,4	75	0,9	0	0	0,4	150	0,9	0	0	0,4
	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	5,33	100	96,44	1,98	11,12	6,25
Всього	**575**	**652,38**	**23,03**	**28,59**	**80,35**	75	**652,38**	**23,03**	**28,591**	**80,35**	**575**	**586,18**	**23,03**	**28,591**	**80,34**
Пятниця	675	747,38	24,53	28,79	102,15	600	747,38	24,53	28,791	85,68	675	682,62	25,01	39,711	86,59
овий	200/15	134,5	5,5	2,5	19,2	200/15	134,5	5,5	2,5	19,2	200/15	134,5	5,5	2,5	19,2
шоняна з овочами	120	132,1	12,2	10,2	19	120	132,1	16,2	13,6	25,4	120	132,1	20,3	17	31,7
з свинини	75	89,14	4,57	7,17	7,88	75	89,14	4,57	7,17	7,88	75	89,14	4,57	7,17	7,88
пекінської капусти	50	71	2	2	10	50	71	2	2	10	50	71	2	2	10
	150	81	0,12	0,12	3,12	150	81	0,12	1,02	3,12	150	81	0,12	0,12	3,12
	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	5,33	100	96,44	1,98	11,12	6,25
Всього	**395**	**507,74**	**24,39**	**21,99**	**59,2**	**395**	**507,74**	**28,39**	**26,29**	**65,6**	**395**	**507,74**	**32,49**	**28,79**	**71,9**

Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11 р					Енергетична цінність для дітей 11-14 р					Енергетична цінність для дітей 14-18 р				
	Вихід г					Вихід г					Вихід г				
4-й тиждень		Енергетич	Білки г	Жири г	Вуглеводи г		Енергетич	Білки г	Жири г	Вуглеводи г		Енергетич	Білки г	Жири г	Вуглеводи г
Полудник	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
Понеділок															
а	150	240	7,93	9,87	32,73	150	240	7,93	9,87	32,73	150	240	7,93	9,87	32,73
Всього	**150**	**240**	**7,93**	**9,87**	**32,73**	**150**	**240**	**7,93**	**9,87**	**32,73**	**150**	**240**	**7,93**	**9,87**	**32,73**
Вівторок															
	200	34	2	0	6	200	34	2	0	6	200	34	2	0	6
а з кисломолочним сиром	100	123,2	4,8	7,6	21,8	100	123,2	4,8	7,6	21,8	100	123,2	4,8	7,6	21,8
Всього	**100**	**123,2**	**4,8**	**7,6**	**21,8**	**100**	**123,2**	**4,8**	**7,6**	**21,8**	**100**	**123,2**	**4,8**	**7,6**	**21,8**
ереда															
	150	86	4	3	10	150	86	4	3	10	150	86	4	3	10
Всього	**150**	**86**	**236**	**3**	**10**	**13**	**86**	**4**	**90**	**10**	**150**	**160**	**4**	**3**	**7**
етверг															
з повидлом	100	402	8,25	20,1	50,1	100	402	8,25	20,1	50,1	100	402	8,25	20,1	50,1
	150	80,8	0,2	0	18,7	150	80,8	0,2	0,7	18,7	150	80,8	0,2	0,7	18,7
Всього	**150**	**80,8**	**0,2**	**0**	**18,7**	**150**	**80,8**	**0,2**	**0,7**	**18,7**	**150**	**80,8**	**0,2**	**0,7**	**18,7**
атниця															
	150	123,2	4,8	7,6	7,86	150	123,2	4,8	7,6	7,86	150	123,2	4,8	7,6	7,86
Всього	**150**	**123,2**	**4,8**	**7,6**	**7,86**	**150**	**123,2**	**4,8**	**7,6**	**7,86**	**150**	**123,2**	**4,8**	**7,6**	**7,86**

Пронумеровано
та пронумеровано
13 (тринадцять)
аркушів

Директор
Рогівського ліцею
Т. Ф. Лисловська

Ідентифікаційний
код
22203293